

PRAKTISKE OPLYSNINGER OM SOMMERRETREAT I DALSLAND, SVERIGE 2024



7 LEVENDE SOMMERDAGE I DEN SVENSKES NATURS FRISKHED OG FYLDE

Fællestema: Sørg godt for dit levende indre

Datoer: 20. juli (sen eftermiddag/tidlig aften) – 27. juli (13.00) 2024

Ankomst og afrejse: Retreatet starter lørdag den 20. juli kl. 19.00 med fællessamling og opstart af kurset. Der er ankomst fra kl. ca. 16.00. Retreatet slutter lørdag den 27. juli med afgang kl. ca. 13.00.

Retreatstedets adresse: Björken 1, Gälnäs 43, 66 693 Gustavsfors, Sverige. Kursusejendommen ligger i det naturskønne, milde Dalsland, i Västre Götaland Län midt i de stille skove med udsigt over søen Västre Silen.

PRISER

Prisen pr. person:	Kursus	Kost og logi	Samlet pris
Delt dobbeltværelse	3.800 DKK	4.200 SEK	ca. 6.500 DKK*
Enkeltværelse	3.800 DKK	5.100 SEK	ca. 7.050 DKK*

* Alt efter dagskursen på svenske/danske kroner

Inkl. i den samlede pris:

- Kursusprisen med undervisning 3.800 DKK.
- Fuld forplejning + syv overnatninger i dobbeltværelse 4.200 SEK (= ca. 2.700 DKK valutakurs nov. 2023) pr. person. Forplejningen er vegetarisk, en enkelt fisk kan forekomme. Særlige kostbehov tilgodeses i et vist omfang. Enkeltværelse muligt for flere mod ekstra gebyr på 900 SEK.

Ekskl. i den samlede pris:

- Kanoleje på endagsudflugt ca. 150 SEK (100 DKK).
- Transport til kursusstedet.

Tilmelding: Din tilmelding rettes direkte til Naja Vita Nielsen tlf. (+45) 40 54 33 83, info@naja.nu eller via tilmeldingsblanketten. Din tilmelding er sikret, når depositum på 1.900 DKK til Naja Vita Nielsen er betalt.

Dato for sidste tilmelding: 1. juni 2024 **Antal pladser:** 14 **Åben for tilmelding**

Minimum antal deltagere: 8 for at retreatet gennemføres. Sommerretreatet fyldes ofte op!

Se mere på næste side 2 ->

PRAKTISKE OPLYSNINGER FORTSAT OM SOMMERRETREAT I DALSLAND, SVERIGE 2024

Indkvartering: Dobbeltværelser med fælles toilet og bad. Dyner og puder findes på stedet. Du kan selv medbringe sengelinned og håndklæder eller leje et sæt for 150,00 SEK/100,00 DKK. Det er muligt for flere at få enkeltværelse mod ekstra gebyr på 900 SEK (først til mølle).

Hvordan kommer jeg dertil: Stedet ligger 180 km nordøst for Göteborg og 180 km sydøst for Oslo. Nærmeste byer sydfra er Bengtsfors og nordfra Gustavfors/Årjäng. Bilturen fra København tager 6-7 timer og fra Oslo godt 2 timer. Kørselsvejledning tilsendes. Fælleskørsel kan arrangeres med de andre deltagere, men ikke garanteres. Koordinater er 59°9'45"N 12°13'23"E.

Transport med tog/bus eller bus

Tog/bus fra København til Bengtsfors ca. 7 timer. Så snart der er en opdateret rejseplan på www.sj.se, vil Naja komme med anbefalede fælles rejsetider fra København.

Bus fra Oslo til Årjäng: 1t 45min og direkte fra Oslo Flygplads Gardemoen.

Bus fra Stockholm til Årjäng. Tjek www.getbybus.com, www.bus4you.se eller www.flixbus.se.

Kursusstedet vil hente jer rejsende i Bengtsfors fra København og i Årjäng fra Oslo og Stockholm.

BETALINGSFORHOLD – **DETTE SKAL DU GØRE:**

- Kursusprisen 3.800 DKK betales direkte til Naja Vita Nielsen, Stibjærgvej 19, DK-4370 St. Merløse. Danske Bank reg.nr. 3409 kontonr. 1302 4006. IBAN: DK8530 0000 1302 4006 Swift: DABADKKK.
- Kost og logi 4.200 SEK (= ca. 2.700 DKK) samt evt. gebyr for enkeltværelse 900 SEK betales kontant i SEK ved ankomst direkte til kursusstedet i Gällnäs.
- Kanoleje på endagsudflugten ca. 150 SEK (100 DKK) betales direkte til stedet for kanoudlejning på kanodagen. Enten Silverlake Kanot eller Alcatraz Aktivitetscenter.

Depositum på 1.900 DKK for kurset (eller hele kursusprisen 3.800 DKK) skal betales ved tilmelding til Naja Vita Nielsen for at sikre din plads. Det eventuelle restbeløb af kursusprisen 1.900 DKK betales senest 1. juli 2024.

Afbudsregler: Depositum på 1.800 DKK refunderes ikke ved afmelding senere end 29. juni, dvs. 3 uger før retreatstart.

Det er altid en god ide at tjekke dine muligheder med dit forsikringssselskab eller din rejseforsikring vedrørende forhold omkring afbud pga. sygdom.

Velkommen!

Kontakt Naja direkte for yderligere information om SOMMERRETREAT, DALSLAND, SVERIGE 20. – 27. JULI 2024.