

## PRAKTISKE OPLYSNINGER OM SOMMERRETREAT I DALSLAND, SVERIGE 2026



### 7 LEVENDE SOMMERDAGE I DEN SVENSKES NATURS FRISKHED OG FYLDE

Fællestema: Sørg godt for dit levende indre

Datoer: 25. juli (sen eftermiddag/tidlig aften) – 1. august (13.00) 2026

**Ankomst og afrejse:** Retreatet starter lørdag den 25. juli kl. 19.00 med fællessamling og opstart af kurset. Der er ankomst fra kl. ca. 16.00. Retreatet slutter lørdag den 1. august med afgang kl. ca. 13.00.

### PRISER

Prisen pr. person:	Kursus	Kost og logi	Samlet pris
Delt dobbeltværelse	5.040 DKK	4.900 SEK	<b>ca. 8.390 DKK*</b>
Enkeltværelse	5.040 DKK	5.800 SEK	<b>ca. 8.990 DKK *</b>

\*Alt efter dagskursen på svenske/danske kroner

### Inkl. i den samlede pris:

- Kursusprisen med undervisning 5.040 DKK
- Kost og logi fra 4.900 SEK pr. person
  - Fuld forplejning
  - Syv overnatninger
  - Indkvartering med opredt seng og håndklæder

### Ekskl. i den samlede pris:

- Kanoleje på endagsudflugt ca. 150 SEK (100 DKK)
- Transport til kursusstedet
- Rejse- og afbestillingsforsikring

**Dato for sidste tilmelding:** 10. juni 2026

**Antal pladser i alt: 14**

**Åben for tilmelding**

### Minimum antal deltagere:

8, hvorfor Sommerretreatet gennemføres. Retreatet fyldes som oftest med venteliste.

### Indkvartering

Dobbeltværelser med opredte senge. Fælles toilet og bad. Det er muligt for enkelte at få enkeltværelse mod ekstra gebyr på 900 SEK (først til mølle).

### Maden

Forplejningen er vegetarisk, en enkelt fisk kan forekomme. Særlige kostbehov tilgodeses i et vist omfang.

**Se mere på næste side 2 ->**

### Retreat stedets adresse

Björken 1 eller Gällnäs 43, Gällnäs, 66 693 Gustavsfors, Sverige. Kursusejendommen ligger i det naturskønne, milde Dalmland, i Västres Götalands Län midt i de stille skove med udsigt over søen Vestre Silen.

**Hvordan kommer jeg dertil:** Stedet ligger 180 km nordøst for Göteborg og 180 km sydøst for Oslo. Nærmeste byer sydfra er Bengtsfors og nordfra Gustavsfors/Årjäng. Bilturen fra København tager 6-7 timer og fra Oslo godt 2 timer. Kørselsvejledning tilsendes. Fælleskørsel kan arrangeres med de andre deltagere, men ikke garanteres. Koordinater er 59°9'45"N 12°13'23"E.

### Transport med tog/bus eller bus

Med tog og bus fra København H: Tjek [www.sj.se](http://www.sj.se) for flere detaljer og bookning.

Bus fra Oslo til Årjäng: 1t 45min og direkte fra Oslo Flygplads Gardemoen.

Kursusstedet vil efter aftale hente jer rejsende i Bengtsfors fra København og i Årjäng fra Oslo.

Kursusstedet vil efter aftale sørge for fælles afhentning på busstationerne i Bengtsfors og Årjäng ved ankomst.

**Naja vil anbefale en fælles rejseplan fra København H, når de nye rejsetider kommer på [sj.se](http://sj.se) i foråret 2026.**

### BETALINGSFORHOLD

- Kursusprisen 5.040 DKK betales direkte til Naja Vita Nielsen, Stibjærgvej 19, DK-4370 St. Merløse. Danske Bank reg.nr. 3409 kontonr. 1302 4006. IBAN: DK8530 0000 1302 4006 Swift: DABADKKK.
- Kost og logi 4.900 SEK (= ca. 3.350 DKK dec. valutakurs) samt evt. gebyr for enkeltværelse 900 SEK betales kontant i SEK ved ankomst direkte til kursusstedet i Gällnäs.
- Kanoleje på endagsudflugten ca. 150 SEK (100 DKK) betales direkte til stedet for kanoutlejning på kanodagen. Vi blev sommer 2025 så top glade for selve kanoturen og dagens hyggested med lækre, forskelligartede klipper med kanoleje hos Alcatraz Aktivitetscenter i Gustavsfors, så det gentager vi 2026.

Depositum på 2.520 DKK for kurset (eller hele kursusprisen 5.040 DKK) skal betales ved tilmelding til Naja Vita Nielsen for at sikre din plads. Det eventuelle restbeløb af kursusprisen 2.520 DKK betales senest 1. juli 2026.

**Afbudsregler:** Depositum på 2.520 DKK refunderes ikke ved afmelding senere end 4. juli, dvs. 3 uger før retreatstart.

Det er altid en god ide at tjekke dine muligheder med dit forsikringsselskab eller din rejseforsikring vedrørende forhold omkring afbud pga. sygdom.

**Ansvarsforsikring:** Deltagelse er på eget ansvar, så sørg for egen ansvars- og ulykkesforsikring.

**Rejsegarantifonden:** Dette retreat, som er et kursus med indkvartering, betragtes af Rejsegarantifonden som en pakkerejse. Naja Vita Nielsen er registreret i Rejsegarantifonden med reg.nr. 3605, og pakkerejsen er omfattet af Rejsegarantifondens dækning.

**Velkommen!**

**Kontakt Naja direkte for yderligere information om SOMMERRETREAT, DALSLAND, SVERIGE 25. juli – 1. august 2026.**