

## PRAKTISKE OPLYSNINGER STILHEDSRETREATET - VEJEN TIL NÆRVÆR



4 fortryllende dage i favnen af den fredede Ejby Ådal ved Isefjorden

**Datoer oktober 2024:** 16. – 20. oktober 2024 Efterårsferien uge 42

**Datoer april 2025:** 17. – 21. april 2025 Påske

### Ankomst og afrejse:

Retreatet starter første dag den 16. oktober 2024 eller 17. april 2025 kl. 16.00 med fællessamling i salen. Ved ankomst vil du blive tilbudt kaffe /te og en snack. Der er ankomst fra kl. ca. 15.15. Retreatet slutter sidste dag den 20. oktober 2024 eller 21. april 2025 kl. 14.30.

**Kursusstedets adresse:** Kursuscenter Ådalen, Kyndeløse Strandvej 22C, 4070 Kirke Hyllinge, Hornsherred på Sjælland. Se meget mere på <https://visitaadalen.dk>.

### PRISER OG VILKÅR

Prisen pr. person:	Kursus	Kost og logi	Samlet pris
Deleværelse	3.500 DKK	3.300 DKK	<b>6.800 DKK</b>
Enkeltværelse	3.500 DKK	4.300 DKK	<b>7.800 DKK</b>
Ingen overnatning	3.500 DKK	2.000 DKK *	<b>5.500 DKK</b>

\* **Prisen er for kost + ophold uden overnatning.**

### Inklusiv i prisen:

- Kursuspris med undervisning og facilitering af kursusleder Naja Vita.
- Fuld vegansk økologisk forplejning alle 4 døgn.
- 4 x overnatning (hvis du ønsker overnatning).
- Sengelinned, håndklæder, dundyne og pude.
- Ophold på Kursuscenter Ådalen.

### Tilmelding:

Din tilmelding rettes direkte til Naja Vita Nielsen tlf. (+45) 40 54 33 83, [info@naja.nu](mailto:info@naja.nu) eller via tilmeldingsblanketten. Din tilmelding og din plads er sikret, når depositum på 1.750 DKK (50% af kursusgebyret) til Naja Vita Nielsen er betalt.

**Dato for sidste tilmelding 16. – 20. oktober 2024:** 1. sept. 2024 **Antal pladser:** 12 **Åben for tilmelding**

**Dato for sidste tilmelding for 17. – 21. april 2025:** 1. marts 2025 **Antal pladser:** 12 **Åben for tilmelding**

Se mere på side 2 ->

**Minimum antal deltagere:** 8 for at retreatet gennemføres.  
Stilhedsretreatet i maj 2024 var fuldbogt med venteliste.

**Indkvartering:** Deleværelser med 2 eller 3 senge med fælles toilet og bad. Sengelinned, håndklæder, dundyner og puder er inklusiv i prisen. Det er muligt for flere at få enkeltværelse mod ekstra gebyr på 1.000 DKK (først til mølle).

### Hvordan kommer jeg til Kursuscenter Ådalen

Med offentlig transport fra København til kursuscentret tager det fra én til halvanden time alt efter køreplan inkl. en gåtur de sidste 600 meter fra stoppestedet 'Nørrevang'. Tag toget til Hvalsø St. og bus 219 mod Kirke Hyllinge. I bil tager det ca. 1 time fra København eller fra Storebæltsbroen (Korsør). Samkørsel kan arrangeres men ikke garanteres.

### BETALINGSFORHOLD for 16. – 20. oktober 2024 **DETTE SKAL DU GØRE EFTER INDBETALT DEPOSITUM:**

Restbeløbet (den fulde pris minus depositum 1.750 DKK) betales senest 5. september 2024:

Deleværelse:	1.750 DKK + 3.300 DKK	= 5.050 DKK
Enkeltværelse:	1.750 DKK + 4.300 DKK	= 6.050 DKK
Uden overnatning:	1.750 DKK + 2.000 DKK	= 3.750 DKK

Den totale pris inkl. depositum kan naturligvis betales samlet. Faktura tilsendes gerne.  
Beløbene betales direkte til Naja Vita Nielsen, Stibjærgvej 19, 4370 St. Merløse.

**Danske Bank reg.nr. 3409 kontonr. 1302 4006. IBAN: DK 8530 0000 1302 4006. Swift: DABADKKK.**

Du er velkommen til at kontakte Naja for et betalingsforslag, der passer dig og din økonomi bedre!  
**BETALINGSFORHOLD for 17. – 21. april 2025** specificeres senere.

**Afbudsbetingelser:** Ved afbud senere end 6 uger (4. september 2024) før kursusstart hæfter du for depositum 1.750 DKK.

Ved afbud senere end 4 uger (18. september 2024) før kursusstart hæfter du for depositum 1.750 DKK samt gebyr for logi 2.100 DKK, i alt 3.850 DKK.

Ved afbud senere end 2 uger (2. oktober 2024) før retreatstart hæfter du for det fulde beløb 6.800 DKK. (Beløbene er minus evt. gebyr for enkeltværelse).

Det er altid en god ide og anbefalet at tjekke dine muligheder med dit forsikringselskab eller din rejseforsikring vedrørende forhold omkring afbud pga. sygdom.

**Rejsegarantifonden:** Dette retreat, som er et kursus med indkvartering, betragtes af Rejsegarantifonden som en pakkerejse. Naja Vita Nielsen er registreret i Rejsegarantifonden med reg.nr. 3605, og pakkerejsen er omfattet af Rejsegarantifondens dækning.

**Velkommen!**

**Kontakt gerne Naja Vita direkte for yderligere information og samtale om stilheds-retreatene VEJEN TIL NÆRVÆR.**