

PRAKTISKE OPLYSNINGER STILHEDSRETREATET – STIER AF NÆRVÆR



**4 fortryllende dage i Fredskovhytten
ved Bidstrupskovene i Nationalpark Skjoldungernes Land ved Hvalsø**

Datoer: Efterårsferien uge 42 den 15. – 19. oktober 2025

Datoer: Pinsen den 21. – 25. maj 2025 (specifik info kommer)

Ankomst og afrejse i Efterårsferien 2025

Retreatet starter onsdag den 15. oktober 2025 kl. 15.00 med fællessamling i salen. Ved ankomst vil du blive tilbudt kaffe /te og en snack. Der er ankomst fra kl. 14.15. Retreatet slutter søndag den 19. oktober 2025 afgang kl. 13.30.

Indkvartering

Dobbeltværelser med 2 dobbelt køjesenge. 5 fælles toilet og bad. Sengelinned, håndklæder, pude, dyne eller sovepose er indtil videre eksklusiv i prisen. Det er muligt at bestille enkeltværelse mod ekstra gebyr på 1.000 DKK (først til mølle).

Maden

Forplejningen er vegetarisk og fortrinsvis økologisk. Særlige kostbehov tilgodeses i et vist omfang.

Prisen pr. person:	Kursus	Kost og logi	Samlet pris
Delt dobbeltværelse	3.300 DKK	2.350 DKK	5.650 DKK
Enkeltværelse	3.300 DKK	3.350 DKK	6.650 DKK
Overnatning i eget telt	3.300 DKK	1.950 DKK	5.250 DKK

Inklusiv i prisen:

- Undervisning og facilitering
- Fuld forplejning
- Indkvartering 4 nætter

Antal pladser: 10 **Åben for tilmelding**

Minimum antal deltagere er nået, hvorfor retreatet afholdes!

Tilmelding:

Din tilmelding rettes direkte til Naja Vita Nielsen tlf. (+45) 40 54 33 83, info@naja.nu eller via tilmeldingsblanketten.

Se mere på side 2 ->

BETALINGSFORHOLD for 15. – 19. oktober 2025

Efter at du har modtaget bekræftelse på din tilmelding fra Naja er din plads er sikret, når det samlede kursusgebyr er betalt.

Beløbet betales direkte til Naja Vita Nielsen, Stibjærgvej 19, 4370 St. Merløse.

Danske Bank reg.nr. 3409 kontonr. 1302 4006.

Fra udlandet: IBAN: DK 8530 0000 1302 4006. Swift: DABADKKK.

Faktura tilsendes gerne.

Du er velkommen til at kontakte Naja for et betalingsforslag, der passer dig og din økonomi bedre!

Afbudsbetingelser for retreatet 15. – 19. oktober 2025:

Ved afbud senere end 5 uger (10. september 2025) før kursusstart hæfter du for depositum 1.650 DKK.

Ved afbud senere end 2 uger (1. oktober 2025) før retreatstart hæfter du for det fulde beløb 5.650 DKK. (Beløbene er minus evt. gebyr for enkeltværelse).

Det er altid en god ide og anbefalet at tjekke dine muligheder med dit forsikringsselskab eller din rejseforsikring vedrørende forhold omkring afbud pga. sygdom.

Fredskovhyttens adresse: Fredskovhytten, Tjørnehusvej 9, 4330 Hvalsø. www.fredskovhytten.dk.

Hvordan kommer jeg til Fredskovhytten

Hytten ligger 9 km fra Hvalsø St. Tog fra København H til Hvalsø tager kun 41-42 min. Afhentning kan ske efter aftale, således at flere kan ankomme til Hvalsø St. på samme tid. Bus 215 fra Hvalsø St. tager en god halv time inkl. en gåtur på 2,1 km. Samkørsel kan arrangeres, men ikke garanteres.

Rejsegarantifonden: Dette retreat, som er et kursus med indkvartering, betragtes af Rejsegarantifonden som en pakkerejse. Naja Vita Nielsen er registreret i Rejsegarantifonden med reg.nr. 3605, og pakkerejsen er omfattet af Rejsegarantifondens dækning.

Velkommen! Kontakt gerne Naja Vita direkte for yderligere information og samtale om de kommende stilhedsretreats STIER AF NÆRVÆR i Fredskovhytten.