

## PRAKTISKE OPLYSNINGER OM SOMMERRETREAT I DALSLAND, SVERIGE 2025



### 7 LEVENDE SOMMERDAGE I DEN SVENSKES NATURS FRISKHED OG FYLDE

**Fællestema:** Sørg godt for dit levende indre

**Datoer:** 26. juli (sen eftermiddag/tidlig aften) – 2. august (13.00) 2025

**Ankomst og afrejse:** Retreatet starter lørdag den 26. juli kl. 19.00 med fællessamling og opstart af kurset. Der er ankomst fra kl. ca. 16.00. Retreatet slutter lørdag den 2. august med afgang kl. ca. 13.00.

**Retreatstedets adresse:** Björken 1, Gälnäs 43, 66 693 Gustavsfors, Sverige. Kursusejendommen ligger i det naturskønne, milde Dalsland, i Västre Götaland Län midt i de stille skove med udsigt over søen Västre Silen.

### PRISER

Prisen pr. person:	Kursus	Kost og logi	Samlet pris
Delt dobbeltværelse	3.800 DKK	4.900 SEK	<b>ca. 7.000 DKK*</b>
Enkeltværelse	3.800 DKK	5.800 SEK	<b>ca. 7.600 DKK*</b>

\* Alt efter dagskursen på svenske/danske kroner

### Inkl. i den samlede pris:

- Kursusprisen med undervisning 3.800 DKK.
- Fuld forplejning + syv overnatninger i dobbeltværelse 4.900 SEK (= ca. 3.200 DKK afhængig af valutakurs) pr. person. Forplejningen er vegetarisk, en enkelt fisk kan forekomme. Særlige kostbehov tilgodeses i et vist omfang. Enkeltværelse muligt for få mod ekstra gebyr på 900 SEK.
- Sengelinned og håndklæder.

### Ekskl. i den samlede pris:

- Kanoleje på endagsudflugt ca. 150 SEK (100 DKK).
- Transport til kursusstedet.

**Tilmelding:** Din tilmelding rettes direkte til Naja Vita Nielsen tlf. (+45) 40 54 33 83, info@naja.nu eller via tilmeldingsblanketten. Din tilmelding er sikret, når depositum på 1.900 DKK til Naja Vita Nielsen er betalt.

**Dato for sidste tilmelding:** 1. juni 2025 **Antal pladser i alt:** 14 **Åben for tilmelding**

Se mere på næste side 2 ->

**Minimum antal deltagere:** 8, hvorefter retreatet gennemføres. Sommerretreatet fyldes ofte op!

**Indkvartering:** Opregte dobbeltværelser med fælles toilet og bad. Det er muligt for flere at få enkeltværelse mod ekstra gebyr på 900 SEK (først til mølle).

**Hvordan kommer jeg dertil:** Stedet ligger 180 km nordøst for Göteborg og 180 km sydøst for Oslo. Nærmeste byer sydfra er Bengtsfors og nordfra Gustavfors/Årjäng. Bilturen fra København tager 6-7 timer og fra Oslo godt 2 timer. Kørselsvejledning tilsendes. Fælleskørsel kan arrangeres med de andre deltagere, men ikke garanteres. Koordinater er 59°9'45"N 12°13'23"E.

### Transport med tog/bus eller bus

**Med tog og bus fra København H: Tjek [www.sj.se](http://www.sj.se) for flere detaljer og bookning.**

Naja vil komme med en anbefaling for fælles rejsetider, når køreplanen hos sj.se er klar.

**Bus fra Oslo til Årjäng:** 1t 45min og direkte fra Oslo Flygplads Gardemoen.

Kursusstedet vil hente jer rejsende i Bengtsfors fra København og i Årjang fra Oslo og Stockholm.

### BETALINGSFORHOLD – **DETTE SKAL DU GØRE:**

- Kursusprisen 3.800 DKK betales direkte til Naja Vita Nielsen, Stibjærgvej 19, DK-4370 St. Merløse. Danske Bank reg.nr. 3409 kontonr. 1302 4006. IBAN: DK8530 0000 1302 4006 Swift: DABADKKK.
- Kost og logi 4.900 SEK (= ca. 3.200 DKK) samt evt. gebyr for enkeltværelse 900 SEK betales kontant i SEK ved ankomst direkte til kursusstedet i Gällnäs.
- Kanoleje på endagsudflugten ca. 150 SEK (100 DKK) betales direkte til stedet for kanoudlejning på kanodagen. Enten Outpost North, som er arvtager efter vores tidligere Silverlake Kanot eller Alcatraz Aktivitetscenter.

Depositum på 1.900 DKK for kurset (eller hele kursusprisen 3.800 DKK) skal betales ved tilmelding til Naja Vita Nielsen for at sikre din plads. Det eventuelle restbeløb af kursusprisen 1.900 DKK betales senest 1. juli 2025.

**Afbudsregler:** Depositum på 1.800 DKK refunderes ikke ved afmelding senere end 5. juli, dvs. 3 uger før retreatstart.

Det er altid en god ide at tjekke dine muligheder med dit forsikringselskab eller din rejseforsikring vedrørende forhold omkring afbud pga. sygdom.

**Rejsegarantifonden:** Dette retreat, som er et kursus med indkvartering, betragtes af Rejsegarantifonden som en pakkerejse. Naja Vita Nielsen er registreret i Rejsegarantifonden med reg.nr. 3605, og pakkerejsen er omfattet af Rejsegarantifondens dækning.

**Velkommen!**

**Kontakt Naja direkte for yderligere information om SOMMERRETREAT, DALSLAND, SVERIGE 26. juli – 2. august 2025.**