

## PRAKTISKE OPLYSNINGER OM NYTÅRSRETREAT I DALSLAND, SVERIGE 2025 - 2026



### 6 LIVGIVENDE DAGE I VINTERENS LYSENDE MØRKE

Fællestema: Sørg godt for din overgang ind i det nye år

**Datoer:** 27. dec. 2025 (sen eftermiddag/tidlig aften) – 2. jan. (12.00) 2026

**Ankomst og afrejse:** Retreatet starter fredag den 27. december 2025 kl. 19.00 med fællessamling og opstart af kurset. Der er ankomst fra kl. ca. 16.00. Ved ankomst vil du få tilbudt suppe og boller, kaffe og te. Retreatet slutter torsdag den 2. januar 2026 kl. 11.00 med efterfølgende kaffe/te og vafler.

### Indkvartering

Dobbeltværelser med fælles toilet og bad.

Det er muligt for enkelte at få enkeltværelse mod ekstra afgift på 700,00 SEK. Først til mølle.

### Maden

Forplejningen er vegetarisk, en enkelt fisk kan forekomme.

Særlige kostbehov tilgodeses i et vist omfang.

| Prisen pr. person:  | Kursus    | Kost og logi | Samlet pris           |
|---------------------|-----------|--------------|-----------------------|
| Delt dobbeltværelse | 3.600 DKK | 4.200 SEK    | <b>ca. 6.500 DKK*</b> |
| Enkeltværelse       | 3.600 DKK | 4.900 SEK    | <b>ca. 6.950 DKK*</b> |

\* Alt efter dagskursen i svenske kroner!

### Inkl. i prisen:

- Undervisning og facilitering
- Fuld forplejning
- Indkvartering seks nætter med sengetøj og håndklæde

### Retreat stedets adresse

Björken 1 eller Gältnäs 43, Gältnäs, 66 693 Gustavsfors, Sverige. Kursusejendommen ligger i det naturskønne, milde Dalsland, i Västre Götalands Län midt i de stille skove med udsigt over søen Vestre Silen. Se mere på [www.one-ness.net/gallnas](http://www.one-ness.net/gallnas), med oversigt over værelser, forplejning mm.

**Tilmelding:** Rettes direkte til Naja Vita Nielsen tlf. 40 54 33 83, [info@naja.nu](mailto:info@naja.nu) eller via tilmeldingsblanketten. Din tilmelding er sikret, når depositum på 1.800 DKK til Naja Vita Nielsen er betalt.

**Dato for sidste tilmelding:** 15. november 2025

**Antal pladser i alt:** 14

**Åben for tilmelding**

Se mere på næste side 2 ->

## PRAKTISKE OPLYSNINGER FORTSAT OM NYTÅRSRETREAT I DALSLAND, SVERIGE 2025 – 2026

### Hvordan kommer jeg dertil

Stedet ligger 180 km sydøst for Oslo og 180 km nordøst for Göteborg. Nærmeste by sydfra er Bengtsfors og nordfra Gustavsfors/Årjäng. Bilturen fra København tager 6-7 timer og fra Oslo godt 2 timer. Kørselsvejledning tilsendes. Koordinater er 59°9'45"N 12°13'23"E. Fælleskørsel kan arrangeres med de andre deltagere, men kan ikke garanteres.

### Transport med tog/bus eller bus med forskellige ruter:

#### Med tog og bus fra København til Bengtsfors busstation ca. 7 timer:

Tjek [www.sj.se](http://www.sj.se) for flere detaljer og booking. Naja vil komme med en anbefaling for fælles rejsetider, når køreplanen hos sj.se er klar.

#### Bus fra Oslo til Årjäng: 1t 45min og direkte fra Oslo Flyplass Gardemoen.

Tjek: [www.getbybus.com](http://www.getbybus.com), [www.bus4you.se](http://www.bus4you.se) eller [www.flixbus.se](http://www.flixbus.se).

Kursusstedet vil efter aftale sørge for fælles afhentning på busstationerne i Bengtsfors og Årjäng ved ankomst.

**Indkvartering:** Dobbeltværelser med fælles toilet og bad. Du vil ankomme til en opredt seng med håndklæder. Flere deltagere kan få enkeltværelse mod ekstra gebyr på 700 SEK (først til mølle).

### BETALINGSFORHOLD – DETTE SKAL DU GØRE:

- Kursusprisen 3.600 DKK betales direkte til Naja Vita Nielsen, Stibjærgvej 19, DK-4370 St. Merløse. Danske Bank reg.nr. 3409 kontonr. 1302 4006. IBAN: DK8530 0000 1302 4006 Swift: DABADKKK.
- Kost og logi 4.200 SEK (= ca. 2.900 DKK maj valutakurs) samt evt. gebyr for enkeltværelse 700 SEK betales kontant i SEK ved ankomst direkte til kursusstedet i Gällnäs.

Depositum på 1.800 DKK for kurset (eller hele kursusprisen 3.600 DKK) skal betales ved tilmelding til Naja Vita Nielsen for at sikre din plads. Det eventuelle restbeløb af kursusprisen 1.800 DKK betales senest 30. november 2025.

**Afbudsregler:** Depositum på 1.800 DKK refunderes ikke ved afmelding senere end 6. december 2025, dvs. 3 uger før retreatstart.

Det er en god ide og anbefalet at tjekke dine muligheder med dit forsikringselskab eller din rejseforsikring vedrørende forhold omkring afbud pga. sygdom.

### Velkommen!

Du er velkommen til at kontakte Naja direkte for yderligere information om Nytårsretreatet i Dalsland.