

PRAKTISKE OPLYSNINGER OM SOMMERRETREAT I DALSLAND, SVERIGE 2022



7 LEVENDE SOMMERDAGE I DEN SVENSKES NATURS FRISKHED OG FYLDE

Fællestema: Sørg godt for dit levende indre

Datoer: 23. juli (sen eftermiddag/tidlig aften) – 30. juli (13.00) 2022

Ankomst og afrejse: Retreatet starter lørdag den 23. juli kl. 19.30 med fællessamling og opstart af kurset. Der er ankomst fra kl. ca. 16.00. Ved ankomst vil du få tilbudt suppe og boller, kaffe og te. Retreatet slutter lørdag den 30. juli efter lunch kl. 13.00.

Retreatstedets adresse: Björken 1, Gällnäs, 66 693 Gustavfors, Sverige. Kursusejendommen ligger i det naturskønne, milde Dalsland midt i de stille skove med udsigt over søen Vestre Silen. Se mere på www.one-ness.net/gallnas med oversigt over værelser, forplejning, placering i Sverige.

Hvordan kommer jeg dertil: Stedet ligger 180 km nordøst for Göteborg og 180 km sydøst for Oslo. Nærmeste byer sydfra er Bengtsfors og nordfra Gustavfors/Årjäng. Bilturen fra København tager ca. 6 timer og fra Oslo godt 2 timer. Kørselsvejledning tilsendes. Fælleskørsel kan arrangeres med de andre deltagere, men kan ikke garanteres.

Transport med bus eller tog med forskellige ruter

Tog og bus Fra København til Bengtsfors ca. 7 timer. Tjek www.sj.se.

Bus fra Oslo til Årjäng 1t 45min og nu også direkte fra Oslo Flygplats Gardemoen. Samt fra Stockholm til Årjäng. Tjek www.flixbus.se eller www.getbybus.com. Kursusstedet vil efter aftale sørge for afhentning på busstationerne i Bengtsfors og Årjäng ved ankomst.

Indkvartering: Dobbeltværelser med fælles toilet og bad. Dyner og puder findes på stedet. Medbring sengelinned og håndklæder. Sengelinned og håndklæde kan lejes for 100 SEK. Det er muligt for flere at få enkeltværelse mod ekstra gebyr på 900 SEK.

Pris: I alt 6.750 DKK dækker

- Kursusprisen med undervisning 3.600 DKK.
- Fuld forplejning + syv overnatninger i dobbeltværelse 4.200 SEK (= ca. 3.000 DKK) pr. person.
- Kanoleje på endagsudflugt 200 SEK (= ca. 150 DKK).
 - Forplejningen er vegetarisk, en enkelt fisk kan forekomme. Særlige kostbehov tilgodeses i et vist omfang.
 - Indkvartering betales separat på kursusstedet ved ankomst og kanoleje betales separat til Silverlake Camp and Kanot på kanodagen.

Se mere på næste side ->

PRAKTISKE OPLYSNINGER FORTSAT OM SOMMERRETREAT I DALSLAND, SVERIGE 2022

Tilmelding

Rettes direkte til Naja Vita Nielsen tlf. 40 54 33 83, info@naja.nu eller via tilmeldingsblanketten.

Dato for sidste tilmelding: 23. juni 2022.

Antal pladser: 14

Minimum antal deltagere: 6 for at kurset derfor gennemføres.

Sommerretreatet fyldes næsten altid op!

BETALINGSFORHOLD

- Kursusprisen 3.600 DKK betales direkte til Naja Vita Nielsen, Stibjærgvej 19, DK-4370 St. Merløse. Danske Bank reg.nr. 3409 kontonr. 1302 4006. IBAN: DK8530 0000 1302 4006 Swift: DABADKKK.
- Kost og logi 4.200 SEK (= ca. 3.000 DKK) samt evt. gebyr for enkeltværelse 800 SEK betales kontant i SEK ved ankomst direkte til kursusstedet i Gällnäs.
- Kanoleje på endagsudflugten 200 SEK betales direkte til Silverlake kanoudlejning på kanodagen.

Depositum på 1.800 DKK for kurset (eller hele kursusprisen 3.600 DKK) skal betales ved tilmelding til Naja Vita Nielsen for at sikre din plads. Det eventuelle restbeløb af kursusprisen 1.800 DKK betales senest 1. juli 2022.

Afbudsregler: Depositum på 1.800 DKK refunderes ikke ved afmelding senere end 2. juli, dvs. 3 uger før retreatstart.

Velkommen!

Kontakt Naja direkte for yderligere information om SOMMERRETREAT, DALSLAND, SVERIGE 23. – 30. JULI 2022.