

## PRAKTISKE OPLYSNINGER STILHEDSRETREAT - VEJEN TIL NÆRVÆR



**Datoer forår:** 9. – 12. maj 2024

**Datoer efterår:** 16. – 20. oktober 2024 Efterårsferien uge 42

Information om efterårsretreatet er på vej!

**Kursusstedets adresse:** Kursuscenter Ådalen, Kyndeløse Strandvej 22C, 4070 Kirke Hyllinge, Hornsherred på Sjælland. Se meget mere på <https://visitaadalen.dk>.

**Ankomst og afrejse for den 9. – 12. maj 2024:** Retreatet starter torsdag den 9. maj 2024 kl. 16.30 med fællessamling i salen. Ved ankomst vil du blive tilbudt kaffe /te og en snack. Der er ankomst fra kl. ca. 16.00. Retreatet slutter søndag den 12. maj 2024 kl. 14.30.

### Hvordan kommer jeg til Kursuscenter Ådalen

Med offentlig transport fra København til kursuscentret tager det ca. 1t15min inkl. en gåtur de sidste 600 meter fra stoppestedet 'Nørrevang'. Tag toget til Hvalsø St. og bus 219 mod Kirke Hyllinge. Alternativt til den lille gåtur kan du blive hentet ved 'Nørrevang'. I bil tager det ca. 1 time fra København. Samkørsel kan arrangeres men ikke garanteres.

### PRISER OG VILKÅR

Prisen pr. person:	Kursus	Overnatning og ophold	Samlet pris
Deleværelse	3.300 DKK	1.650 DKK	<b>4.950 DKK</b>
Enkeltværelse	3.300 DKK	2.350 DKK	<b>5.650 DKK</b>
Ingen overnatning	3.300 DKK	800 DKK *	<b>4.100 DKK</b>

\* Prisen er for ophold uden overnatning.

#### Inklusiv i prisen:

- Kursuspris med undervisning.
- 3 x overnatninger (hvis du ønsker overnatning).
- Ophold på kursuscenteret fra torsdag til søndag.
- Mulighed for at opbevare medbragt mad i køleskab samt anvende lille ovn, mikroovn og brødrister.
- The, kaffe, havredrik og komælk samt snacks.

#### Eksklusiv i prisen:

- Transport
- Måltider

Se mere på side 2 ->

**Forplejning på Kursuscenter Ådalen:** 3 enkle og lækre vegetariske måltider serveres til aften tilberedt af fortrinsvis økologiske, lokale råvarer. Kan tilkøbes på kursusstedet til 150 DKK/måltid. Beløbet indbetales til kursusstedet ved ankomst via mobilepay. Alternativt kan du medbringe eks. en tærte samt salat til 3 aftensmåltider. Du varetager egen medbragt forplejning til morgenmad, frokost og snacks. Blandt deltagerne kan der evt. laves aftale om fællesindkøb i Ejby Netto eller Kirke Hyllinges Rema1000. Denne spiseordning er inspireret af modulerne i København og har vist sig at fungere rigtig godt for alle.

**Tilmeldingsfrist 9. – 12. maj 2024 Kr. Himmelfart:** Lukket for tilmelding – kom på venteliste!

**Tilmeldingsfrist 16. – 20. oktober 2024 uge 42 efterårsferien:** 1. september - Åben for tilmelding

**Tilmelding:** Rettes direkte til Naja Vita Nielsen tlf. 40 54 33 83, info@naja.nu eller via tilmeldingsblanketten.

## Antal deltagere 14

### Tilmeldings- og betalingsforhold

#### Ny oversigt på vej for 16. – 20. oktober 2024

Din tilmelding er sikret, når depositum på 1.650 DKK (50% af kursusgebyret) til Naja Vita Nielsen er betalt.

Restbeløbet betales senest 2. april 2024:

Deleværelse:	1.650 DKK + 1.650 DKK	= 3.300 DKK
Enkeltværelse:	1.650 DKK + 2.350 DKK	= 4.000 DKK
Uden overnatning:	1.650 DKK + 800 DKK	= 2.450 DKK

Den totale pris kan naturligvis betales samlet. Faktura tilsendes gerne.

Beløbene betales direkte til Naja Vita Nielsen, Stibjærgvej 19, 4370 St. Merløse.

Danske Bank reg.nr. 3409 kontonr. 1302 4006. IBAN: DK 8530 0000 1302 4006. Swift: DABADKKK.

Du er velkommen til at kontakte Naja for et betalingsforslag, der passer dig og din økonomi bedre!

### Afbudsbetingelser

Ved afbud senere end 7 uger (21. marts 2024) før kursusstart hæfter du for depositum 1.650 DKK.

Ved afbud senere end 4 uger (11. april 2024) før kursusstart hæfter du for depositum 1.650 DKK samt gebyr for ophold og logi 1.650 DKK, i alt 3.300 DKK.

Ved afbud senere end 2 uger (25. april 2024) før retreatstart hæfter du for det fulde beløb 4.950 DKK. (Beløbene er minus evt. gebyr for enkeltværelse).

Det er altid en god ide og anbefalet at tjekke dine muligheder med dit forsikringselskab eller din rejseforsikring vedrørende forhold omkring afbud pga. sygdom.

### Kontakt Naja direkte for yderligere information og samtale om retreatene VEJEN TIL NÆRVÆR