

NYT I ÅRHUS - AFLYST!

OPSTILLINGER FRA HJERTET

Familieopstilling og Systemisk Konstellation er fundamentet i Opstillinger fra Hjertet

At opleve en introduktionsaften - at få sin egen opstilling – at deltage som repræsentant
17. + 18. januar 2020

Det er med stor glæde, at Naja Vita Nielsen nu inviterer til Opstillinger fra Hjertet i Århus. Tak til Lene Jensen for at formidle kontakten til kursusstedet og for at være tovholder på projektet og i dagene. Desuden tilbyder Naja enkelte individuelle sessioner fredag den 17. januar.

ÅRHUS (SKØDSTRUP) - Introduktionsaften fredag den 17. januar 18.00 - 20.30. Tilmelding er nødvendig.

Betaling: Entre 150 DKK/aften (to for 150 DKK). Betales ved indgangen kontant/mobilepay.

ÅRHUS (SKØDSTRUP) - Endagskursus lørdag den 18. januar 2020 kl. 9.30 – 17.00

Pris for deltagelse en dag med eksklusiv egen-opstilling 1.100 DKK (max. 4 pladser - 1 ledig plads)

Pris for deltagelse en dag som repræsentant uden egen-opstilling 350 DKK (max. 6 pladser - flere ledige pladser)

Betalingsforhold for endagskursus:

1. Kursusprisen 1.100 DKK for egen-opstilling betales direkte til Naja Vita Nielsen, via Mobilpay 40 54 33 83 eller til Danske Bank reg.nr. 9493 kontonr. 5405695261. Din tilmelding er sikret ved betaling af depositum 600 DKK eller hele kursusprisen 1.100 DKK. Eventuelt restbeløb betales senest 14. dage før kursusstart dvs. 4. januar.

2. Kursusprisen 350 DKK for repræsentant uden egen-opstilling betales direkte til Naja Vita Nielsen, via Mobilpay 40 54 33 83 eller til Danske Bank reg.nr. 9493 kontonr. 5405695261. Din tilmelding er sikret ved at betale kursusprisen med anførsel af kursusdato. Betalingsfrist 14

dage før kursusstart dvs. den 4. januar.

Afbestillingsregler for endagskursus: Halvdelen af kursusprisen for egen-opstilling 550 DKK eller hele kursusprisen som repræsentant 350 DKK refunderes ikke ved afmelding senere end 1 uge før kursusstart, med mindre der findes en anden deltager.

Tilmeldingsfrist: Så snart som muligt og så længe pladser haves!

Generelt for alle kursusdage: Deltagelse i en introduktionsaften er uafhængig af deltagelse i et en- eller todages kursus, mener påkrævet for deltagerne på kursusdagene, med mindre du kender metoden.

Kursussted: Vorre Østergård Kursuscenter, Vorrevej 30A, 1.sal, 8541 Skødstrup. [Se praktisk info HER om vejen dertil og overnatningsmuligheder](#)

Facilitator siden 2005: Naja Vita Nielsen, Levende Nærvær. Uddannet af et bredt udsnit af verdens førende facilitatorer. Kontakt direkte +45 40 54 33 83, info@naja.nu.

Individuelle sessioner fredag den 17. januar

Sted: Vorre Østergård Kursuscenter ved Århus.

Pris for individuel session: 950 DKK 1 time 10 min. Stud. og pensionister 750 DKK. For parsession: 1.300 DKK 1½ time.

Se evt. mere på www.naja.nu under Terapi og Vejledning. Kontakt Naja direkte, hvis du har spørgsmål eller vil booke en tid.

3 tidligere deltagere i Opstillinger fra Hjertet siger:

”Jeg deltager, fordi det giver mit hjerte glæde. Opstillingsarbejdet giver mig en dybere forståelse for de udfordringer, jeg møder i mig selv og i min omverden. Det er på et så dybt niveau, at jeg aldrig selv ville have kunnet ’regnet den ud’, hvorfor jeg er dybt taknemmelig for, at vi sammen har kunnet give hinanden de nødvendige forløsninger, så kærligheden kan få lov at leve frit.”

Stine Victoria Krogh Jensen, Fysioterapeut og Scene og Livskunstner

"Tusind tak for sidst. Det var meget givende. Hvor er det dog en gave, at være tilstede i den smukke, sande måde, du formår at holde rummet på! Det var meget trygt og lærerigt for os begge!" Lotte Dalager

"Dejligt som du holder os alle og fører os sikkert rundt i traumelandet, familiehullerne og familieforestillingernes dybder". Heidi Hultgreen, performancedesigner, lærer, forumspiludvikler

LIDT OM, HVAD DU KAN FORVENTE PÅ EN INTRODUKTIONSAFTEN OG PÅ ET WEEKENDKURSUS MED OPSTILLINGER FRA HJERTET:

Hvad sker der på introduktionsaftenen?: Introduktionen indeholder oplæg og øvelser, hvor du får en direkte oplevelse af, hvad metoden Familieopstilling og Systemisk Konstellation er, og hvordan metoden hjertevarmt og livsnært kan bringe klarhed og forløsning i ens liv. Metoden skal prøves for at komme til sin ret. Denne introduktion er for dig, der vil undersøge, hvad metoden er og for dig, der vil deltage på weekendkurset, og som ikke har prøvet Opstillingsmetoden før.

At få sin egen opstilling: Her får du din egen opstilling med selvvalgt tema. De andre deltagere i gruppen vil være behjælpelige som repræsentanter i din opstilling. Du er velkommen med alle typer spørgsmål og problematikker fra dit liv, som du ønsker at undersøge, eller som du gerne ser forståelse, bevægelse, heling, forløsning, afklaring omkring. Det behøver ikke at være umiddelbart familierelateret, men det kan være det.

At deltage som repræsentant: Her er du aktiv deltager i de andres opstillinger, men du får ikke en egen opstilling. Udbyttet er stort, og mange oplever, at det er lige så stort som at få sin egen opstilling. Det er desuden en god måde at blive bekendt med metoden, og det, den kan. At være repræsentant er en mulighed for dig, som vil have en værdifuld og givende dag, - og har du ikke prøvet en opstillingsmetoden i gruppe før, er det en rigtig god måde at se for dig selv, hvad der er muligt, før du får din egen opstilling senere.

Hver eneste opstilling indeholder et mærkbart bevidsthedsløft og en heling. Ind til større afklaring, frisættelse og hjerteåbning ind i de systemiske kræfter, som vi på hver vores måde er en del af, og som har så stor effekt i vores hverdagsliv. Udbyttet er stort både for deltagelse som repræsentant og med egen-opstilling.

VÆR VELKOMMEN! Du er meget velkommen til at kontakte mig omkring spørgsmål, en snak, for tilmelding og om dine muligheder for at deltage. Jeg ser frem til at høre fra dig!

Naja Vita Nielsen
Levende Nærvær
+45 40 54 33 83
info@naja.nu
www.naja.nu
[Facebook.com/njavita](https://www.facebook.com/njavita)