

## NYT I ODSHERRED

### OPSTILLINGER FRA HJERTET

Familieopstilling og Systemisk Konstellation er fundamentet i Opstillinger fra Hjertet

At opleve en introduktionsaften - at få sin egen opstilling – at deltage som repræsentant den 22. og 23. november 2019 i Skovlyset, Asnæs

Det er med stor glæde, at Naja Vita Nielsen nu inviterer til Opstillinger fra Hjertet i Odsherred på Nordvestsjælland. Bemærk den særlige introduktionspris denne første gang. Kom og se, hvad den afklarende og dybdegående metode Familieopstilling tilbyder for dig. Der er ikke længe til, så tøv ikke med at tilmelde dig for at sikre dig en plads!

### **ODSHERRED - PLADSER, PRISER, STED:**

**Introduktionsaften** fredag den 22. november kl. 18.00 – 20.30. Ønsker du kun at deltage i denne aften, er prisen 100 DKK (2 for 100 DKK). Tilmelding nødvendig! Aftenen er inkl. i kursuspriisen for Opstillingslørdagen.

**Endagskursus** lørdag den 23. november kl. 10.00 – 17.30. Tilmelding nødvendig!  
Pris for deltagelse med en eksklusiv egen-opstilling 900 DKK (max. 4 deltagere). Fuldbogen!  
Pris for deltagelse som repræsentant uden egen-opstilling 250 DKK (max. 6 deltagere).  
Fuldbogen!

**Tilmeldingsfrist:** Så længe pladser haves. Der er 1 ledig plads som repræsentant (pr. 19.11.19).

Kursussted: Skovlyset, Pavillionvej 15, 4550 Asnæs. Overnatning mulig på stedet.

Facilitator siden 2005: Naja Vita Nielsen, Levende Nærvær. Uddannet af et bredt udsnit af verdens førende facilitatorer. Kontakt direkte +45 40 54 33 83, [info@naja.nu](mailto:info@naja.nu).

Praktisk assistent: Heidi Hultgreen.

**Betalingsforhold for endagskursus:**

1. Den særlige introduktionspris for egen-opstilling 900 DKK betales direkte til Naja Vita Nielsen, via mobilepay 40 54 33 83 eller til Danske Bank reg.nr. 9493 kontonr. 5405695261 ved tilmelding.

2. Den særlige introduktionspris for deltagelse som repræsentant uden egen-opstilling 250 DKK betales direkte til Naja Vita Nielsen, via mobilepay 40 54 33 83 eller til Danske Bank reg.nr. 9493 kontonr. 5405695261 ved tilmelding.

Afbestillingsregler for endagskursus: Halvdelen af kursusprisen for egen-opstilling 450 DKK eller hele kursusprisen som repræsentant 250 DKK refunderes ikke ved afmelding senere end 1 uge før kursusstart.

**GENERELT FOR ALLE KURSUSDAGE**

Deltagelse i en introduktionsaften er uafhængig af deltagelse i et en- eller todages kursus, men er påkrævet for deltagerne på kursusdagene, med mindre du kender metoden.

**3 tidligere deltagere i Opstillinger fra Hjertet siger:**

"Jeg deltager, fordi det giver mit hjerte glæde. Opstillingsarbejdet giver mig en dybere forståelse for de udfordringer, jeg møder i mig selv og i min omverden. Det er på et så dybt niveau, at jeg aldrig selv ville have kunnet 'regnet den ud', hvorfor jeg er dybt taknemmelig for, at vi sammen har kunnet give hinanden de nødvendige forløsninger, så kærligheden kan få lov at leve frit." Stine Victoria Krogh Jensen, Fysioterapeut og Scene og Livskunstner

"Tusind tak for sidst. Det var meget givende. Hvor er det dog en gave, at være tilstede i den smukke, sande måde, du formår at holde rummet på! Det var meget trygt og lærerigt for os begge!" Lotte Dalager

"Dejligt som du holder os alle og fører os sikkert rundt i traumelandet, familiehullerne og familieforestillingernes dybder". Heidi Hultgreen, performancedesigner, lærer, forumspiludvikler

## **LIDT OM, HVAD DU KAN FORVENTE PÅ EN INTRODUKTIONSaften OG ET ENDAGSKURSUS MED OPSTILLINGER FRA HJERTET:**

**Hvad sker der på introduktionsaftenen?:** Introduktionen indeholder oplæg og øvelser, hvor du får en direkte oplevelse af, hvad metoden Familieopstilling og Systemisk Konstellation er, og hvordan metoden hjertevarmt og livsnært kan bringe klarhed og forløsning i ens liv. Metoden skal prøves for at komme til sin ret. Denne introduktion er for dig, der vil undersøge, hvad metoden er og for dig, der vil deltage på endagskurset, og som ikke har prøvet Opstillingsmetoden før.

**At få sin egen opstilling:** Her får du din egen opstilling med selvvalgt tema. De andre deltagere i gruppen vil være behjælpelige som repræsentanter i din opstilling. Du er velkommen med alle typer spørgsmål og problematikker fra dit liv, som du ønsker at undersøge, eller som du gerne ser forståelse, bevægelse, heling, forløsning, afklaring omkring. Det behøver ikke at være umiddelbart familierelateret, men det kan være det.

**At deltage som repræsentant:** Her er du aktiv deltager i de andres opstillinger, men du får ikke en egen opstilling. Udbyttet er stort, og mange oplever, at det er lige så stort som at få sin egen opstilling. Det er desuden en god måde at blive bekendt med metoden, og det, den kan. At være repræsentant er en mulighed for dig, som vil have en værdifuld og givende dag, - og har du ikke prøvet en opstillingsmetode i gruppe før, er det en rigtig god måde at se for dig selv, hvad der er muligt, før du får din egen opstilling senere.

Hver eneste opstilling indeholder et mærkbart bevidsthedsløft og en heling. Ind til større afklaring, frisættelse og hjerteåbning ind i de systemiske kræfter, som vi på hver vores måde er en del af, og som har så stor effekt i vores hverdagsliv. Udbyttet er stort både for deltagelse som repræsentant og med egen-opstilling.

**VÆR VELKOMMEN!** Du er meget velkommen til at kontakte mig omkring spørgsmål, en snak, for tilmelding og om dine muligheder for at deltage. Jeg ser frem til at høre fra dig!

Naja Vita Nielsen  
Levende Nærvær  
+45 40 54 33 83  
[info@naja.nu](mailto:info@naja.nu)

[www.naja.nu](http://www.naja.nu)

[Facebook.com/najavita](https://www.facebook.com/najavita)