

Opstillinger fra Hjertet

Familieopstilling og Systemisk Konstellation er fundamentet i Opstillinger fra Hjertet

København februar og maj 2020

At opleve en introduktionsaften - at få sin egen opstilling – at deltage som repræsentant

KØBENHAVN - Introduktionsaftener fredage 28. februar og 1. maj 2020 kl. 17.30 - 20.00.

Tilmelding er nødvendig.

Betaling: Entre 150 DKK/aften (to for 150 DKK). Betales ved indgangen kontant/mobilepay eller ved forudgående bankoverførsel til Danske Bank reg.nr. 9493 kontonr. 5405695261.

KØBENHAVN - Endagskursus lørdage 29. februar og 2. maj 2020 kl. 10.00 – 17.30

Pris for deltagelse en dag med eksklusiv egen-opstilling 1.100 DKK (max. 4 pladser)

Pris for deltagelse en dag som repræsentant uden egen-opstilling 350 DKK (max. 6 pladser)

De i alt 4 eksklusive pladser med egen-opstilling pr. gang fylder som regel altid op, så vent ikke, hvis du ønsker en egen-opstilling.

København - Betalingsforhold for endagskursus:

1. Kursusprisen 1.100 DKK for egen-opstilling betales direkte til Naja Vita Nielsen, via Mobilpay 40 54 33 83 eller til Danske Bank reg.nr. 9493 kontonr. 5405695261. Din tilmelding er sikret ved betaling af depositum 600 DKK eller hele kursusprisen 1.100 DKK. Eventuelt restbeløb betales senest 14. dage før kursusstart.

2. Kursusprisen 350 DKK for repræsentant uden egen-opstilling betales direkte til Naja Vita Nielsen, via Mobilpay 40 54 33 83 eller til Danske Bank reg.nr. 9493 kontonr. 5405695261. Din tilmelding er sikret ved at betale kursusprisen med anførsel af kursusdato. Betalingsfrist 14 dage før kursusstart.

Afbestillingsregler for endagskursus i Kbh.: Halvdelen af kursusprisen for egen-opstilling 550 DKK eller hele kursusprisen som repræsentant 350 DKK refunderes ikke ved afmelding senere end 1 uge før kursusstart, med mindre der findes en anden deltager.

Kursussted: Levende Nærvær/Integrativ Udvikling, Adelgade 58, 6. sal, 1304 København K.

GENERELT FOR ALLE KURSUSDAGE

Deltagelse i en introduktionsaften er uafhængig af deltagelse i et en- eller todages kursus, mener påkrævet for deltagerne på kursusdagene, med mindre du kender metoden.

5 TIDLIGERE DELTAGERE SIGER

”Tak for sidst - kursus Familieopstilling i København. Det var da noget af et forløb, utrolige redskaber, du har at arbejde med. Jeg er meget imponeret over din given tid og kærlige tilgang til os alle på kurset. Jeg kom hjem med meget mere end, jeg havde håbet på. TUSIND tak for det.” Grethe Michaelsen, billedkunstner

”Jeg deltager, fordi det giver mit hjerte glæde. Opstillingsarbejdet giver mig en dybere forståelse for de udfordringer, jeg møder i mig selv og i min omverden. Det er på et så dybt niveau, at jeg aldrig selv ville have kunnet ‘regnet den ud’, hvorfor jeg er dybt taknemmelig for, at vi sammen har kunnet give hinanden de nødvendige forløsninger, så kærligheden kan få lov at leve frit.” Stine Victoria Krogh Jensen, Fysioterapeut og Scene og Livskunstner

”Tusind tak for sidst. Det var meget givende. Hvor er det dog en gave, at være tilstede i den smukke, sande måde, du formår at holde rummet på! Det var meget trygt og lærerigt for os begge!” Lotte Dalager

”At deltage i Opstillinger fra Hjertet er som at være med til at bygge et socialt kunstværk, løfte nogle slør og åbne tilgroede eller nye stier for den, som er i fokus, og for dem, som på forskellige måder er dele af vedkommendes system og lignende systemer. I taknemmelighed, Karen Margrete”

”Dejligt som du holder os alle og fører os sikkert rundt i traumelandet, familiehullerne og

familieforestillingerernes dybder". Heidi Hultgreen, performancedesigner, lærer, forumspiludvikler

OM OPSTILLINGER FRA HJERTET

Oplev Opstillinger fra Hjertet, - i relationer til familien, til venner, og til indre og ydre virkeligheder som din essens, din vej, dine udfordringer og begrænsninger. Vi kan øge den hurtighed, hvormed vi selv villigt og medfølede igen og igen slipper selvsabotagemønstre og fastlåste familiestrukturer. Metoden Familieopstilling er i sin fænomenologiske form genial til at befordre en højnelse i bevidstheden, så slippene og frisættelsen kan ske hurtigere og hurtigere for til sidst at ophøre. Et nyt sundt og ægte niveau er født for at stabilisere sig.

Hver eneste opstilling indeholder et mærkbart bevidsthedsløft til større afklaring, frisættelse og hjerteåbning ind i de systemiske kræfter, som vi på hver vores måde er en del af, og som har så stor effekt i vores hverdagsliv. For at forandring kan ske, må udfordrende temaer i livet mødes og varetages fra dybere niveauer, end hvor de opstår. Vise mennesker som Einstein påpeger dette. Hjertet og det levende nærvær er sådanne niveauer. Kom og vær med en del af et fortsat meningsfuldt og nærende arbejdsfelt for indre arbejde, hvor vi mødes af og til eller tit og ofte på Opstillinger fra Hjertet. Enten med deltagelse som repræsentant eller med egen-opstilling.

LIDT OM, HVAD DU KAN FORVENTE PÅ EN INTRODUKTIONSAFTEN OG PÅ ET ENDAGSKURSUS MED OPSTILLINGER FRA HJERTET:

Hvad sker der på introduktionsaftenen?: Introduktionen indeholder oplæg og øvelser, hvor du får en direkte oplevelse af, hvad metoden Familieopstilling og Systemisk Konstellation er, og hvordan metoden hjertevarmt og livsnært kan bringe klarhed og forløsning i ens liv. Metoden skal prøves for at komme til sin ret. Denne introduktion er for dig, der vil undersøge, hvad metoden er og for dig, der vil deltage på endagskurset, og som ikke har prøvet Opstillingsmetoden før.

FOR DIG MED EGEN-OPSTILLING: Her får du din egen opstilling med selvvalgt tema. De andre deltagere i gruppen vil være behjælpelige som repræsentanter i din opstilling. Du er velkommen med alle typer problematikker og spørgsmål fra dit liv, som du ønsker forståelse, bevægelse, heling, forløsning, afklaring omkring. Det behøver absolut ikke at være familierelateret, men det kan være det.

AT DELTAGE SOM REPRÆSENTANT: Her er du en aktiv deltager i de andres egen-opstillinger, men du får ikke din egen opstilling. Udbyttet er stort, og mange oplever, at det er lige så stort som at få sin egen opstilling. Det er desuden en god måde at blive bekendt med

metoden og det, den kan.

At være repræsentant er en mulighed for dig, som vil have et værdifuldt og givende kursus, - og har du ikke prøvet opstillingsmetoden i en gruppe før, er det en god måde at se for dig selv, hvad der er muligt, før du får din egen opstilling senere.

Facilitator i Familieopstilling siden 2005: Naja Vita Nielsen, Levende Nærvær. Uddannet af et bredt udsnit af verdens førende facilitatorer og udviklere af metoden.

Du er velkommen til at kontakte mig for at høre nærmere, for tilmelding og for en snak om dine muligheder for at deltage.

Naja Vita Nielsen
Levende Nærvær
mobil 40 54 33 83
info@naja.nu
www.naja.nu
facebook.com/najavita